

Dupuytren Kontraktürü

Dupuytren Kontraktürü Nedir:

Elin avuç içi kısmının derisi çok özel bir yapıya sahiptir. Deri özel fasya denilen yapılarla derin dokulara bağlıdır. Böylece elimizle birşeyi tuttuğumuzda deri katlanarak cismi kavramamızı sağlar. İşte bu fasyal yapıların sebebi bilenmeyen bir şekilde çoğalması sonucunda avuç içinden, parmaklara doğru bantlar tarzında uzanan sertliklere verilen isimdir. İlk kez Dupuytren isimli Fransız bir doktor tarafından tanımlandığı için kendi ismi ile anılmaktadır. Bu sert dokular bir yandan yüze doğru uzanarak cilde, diğer taraftan derin dokulara doğru uzanarak tendon kılıflarına yapışırlar. Bunun sonucunda parmaklarda bükülmeler başlar.



Dupuytren Kontraktürü neden olur:

Nedeni bilinmemektedir, genellikle erkeklerde ve iki taraflı olmaktadır ve bir taraf daha ileri durumdadır. Alkolizm ve epilepsi hastalığı ile bağlantılı olduğu iddia edilmişse de kanıtlanmış bir bilgi yoktur. Elde devamlı makas gibi sert cisimler kullanılması ve titreşimli aletlerle çalışmalar tetikleyici faktörler olabilir.

Yakınmalar ve Bulgular:

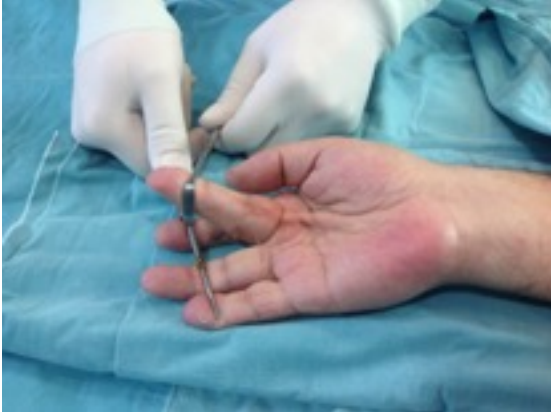
Dupuytren hastalığı ağrısızdır. Önce avuç içinde genellikle yüzük parmak hizasında küçük sertlikler olarak başlar. Giderek parmağa ve bilek tarafına doğru uzanır. Zamanla küçük parmağa doğru uzanır. Daha seyrek olarak da orta parmak hastalığa katılabilir. Hastalık çok yavaş ilerler. Bazı durumlarda yıllarca ufak sertlikler olarak kalır ve hiç ilerlemez. Daha büyük bir hasta gurubunda giderek ilerleyerek parmaklarda bükülmelere neden olur. İleri olgularda yüzün yıkanılması yada elin cebe sokup çıkartmak zorlaşır.

Tedavi

Dupuytren kontraktürünün ilerlemesini durduracak bir tedavi yöntemi yoktur. Erken olgularda sertlik giderici merhemlerle masaj önerilir. Tekrarlanan kaba yakalama işleri sırasında eldiven kullanılması önerilir. Parmak bükülmesi 30 dereceyi aştığında cerrahi tedavi önerilir.

Cerrahi Tedavi: Hastalığa katılan yapılar parmakların damar ve sinirlerine çok yakındırlar, çoğunlukla bu yapılar gelişen hastalıkla dokular tarafından sarılmışlardır. Bu nedenle cerrahi teknik çok önemlidir. Ameliyatın el cerrahları tarafından yapılması önemlidir. Ameliyattan sonra fizik tedavi uygulamaları gerekir. Son zamanlarda gelişen hastalıklı dokuyu eritmeye yönelik tedaviler gündeme gelmiş olmakla birlikte, tarafımızdan güvenilir bulunmamaktadır.

İki taraflı Dupuyren kontraktürü olan hastanın ameliyat öncesi ve sonrası fotoğrafları



Sağ taraf ameliyat öncesi



Ameliyat sonrası tam açma



Ameliyat sonrası tam kapatma



Sol taraf ameliyat öncesi



Ameliyat sonrası tam açma



Ameliyat sonrası tam kapatma