

Dirsekte Ulnar Sinir Sıkışması

Ulnar sinir sıkışması nedir:

Elimizin önemli duyu ve hareket fonksiyonlarını sağlayan ulnar sinirin dirsek arkasında sıkışması sonucu oluşan bir hastalıktır. El ve kollarda karpal tünel sendromundan sonra en fazla görülen sinir sıkışmasıdır.

Ulnar sinir sıkışması neden olur :

Ulnar sinir dirseğimizde hemen iç taraftaki kemik çıkıntısının arkasındaki oluktan geçer. Sinir hemen cildin altından geçer ve elimizle kontrol ettiğimizde bu siniri iki kemik arasındaki olukta hissedebiliriz. Dirseğimizi biryere çarptığımızda oluşan anlık elektrik çarpması hissi bu sinirin uralıkmasından dolayı olur. Bu bölgede kısmen korumasız durumdaki sinir herhangi bir nedenden dolayı basıya uğrar ve sıkışırsa bahsedilen hastalık oluşur.

Bu nedenleri başlıca şu şekilde sıralayabiliriz

- Dirseğin sert bir zemin üzerine uzun süre dayanılarak yapılan çalışmalar en sık görülen nedenlerindedir. Sinirin geçtiği kanalın anatomik olarak daha yüzeysel olması bu durumun oluşmasını kolaylaştırmaktadır. Sıklıkla büro çalışanlarında görülür.
- Dirsek bölgesinden geçirilmiş olan kırıkların erken ve geç dönem sonuçları
- Bu bilgede gelişen ve siniri sıkıştıran kist ve tümörler.
- Titreşimli aletler ile yapılan uzun süreli çalışmalar.
- Tam olarak nedeni ortaya konamayan nedenler.

Şikayetler:



Ulnar sinir elimizde küçük parmağımız ile yüzük parmağımızın küçük parmağa bakan yarısının hissini sağlar. Ayrıca elimizin anahtar çevirme, düğme ilikleme, toplu iğne gibi küçük cisimleri yerden alma gibi incelikli işlerinin yapılmasını sağlayan küçük avuç içi kaslarının çalışmasını sağlar.

Bu nedenle ulnar sinir sıkışmasının belirtileri

-Küçük parmak ile yüzük parmağımızın küçük parmağa bakan yarısında uyuşma, karıncalanma, iğnelenme gibi his bozuklukları en erken bulgulardır.



- Elden dirseği doğru yayılan ağrı olabilir.
- Elin incelikli hareketlerinde beceriksizlik.
- El adalelerinde erimeler ilerlemiş olgularda görülür.

Teşhis:

Hastanın yakınmaları tanıda çok önemlidir. Dirsek iç kısmına ufak darbelerle elektriklenme ve ağrı görülebilir. EMG denilen sinir incelenmesi teşhis



vurulduğunda ele doğru yayılan kesinleşir.

Tedavi:

Erken dönemde tedavi nedenin ortadan kaldırılmasına yöneliktir. Arka kısmı yastıklık ile desteklenmiş dirseklikler kullanılır. Bu sayede ser zemine dirsek dayanıldığında sinir korunmuş olur. Gece dirseğin bükük olarak yatılması sinirde gerilmeye neden olur. Bu nedenle gündüz kullanılan dirsek ateli gece yastık kısmı öne gelecek şekilde takılır ve dirseğin bükülmesinin ve sinirin gerilmesinin önüne geçilmiş olunur. Ödem geçirici, sinir besleyici ilaçlar kullanılabilir. Geç olgularda yada bahsedilen tedavilerin başarısız olduğu durumlarda ameliyat önerilir.



Ameliyat ile sinir sıkıştığı oluktan gevşetilir ve genellikle dirsek önüne transfer edilerek baskıdan kurtarılır. Ameliyat zamanında yapıldığında tam düzelme sağlanır.



Sinir kemik kanalda sıkışmış



Sinir serbestleştirilmiş



Sinir öne transfer edilmiş